

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова**

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплины физическая культура и спорт
в ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ
(в новой редакции)

Саратов 2018

Содержание

1. Общие положения	16
2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту	17
3. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения.....	19
4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	20

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» в ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ (далее – Положение) разработано на основании:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.1.3. Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

1.1.4. Постановления Правительства РФ от 07.08.2009 №1101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.».

1.1.5. Постановления Правительства РФ от 11.06.2014 №540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

1.1.7. Приказа Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях».

1.1.8. Приказа Министерства образования РФ от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг с сфере образования, а также оказании им при этом необходимой помощи, утвержденным».

1.1.9. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»).

1.1.10. Письма заместителя министра образования и науки РФ от 08.04.2014 № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса».

1.1.11. Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (уровни: бакалавриат, специалитет) (далее – ФГОС ВО).

1.1.12. Других законодательных актов Российской Федерации, нормативных актов Министерства образования и науки Российской Федерации.

1.1.13. Устава ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ.

1.1.14. Локальных нормативных актов ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ.

1.2. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном

образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И. Вавилова» (далее – ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ, университет), реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов, по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Положение утверждается решением Ученого совета университета и вступает в силу со дня его введения в действие приказом ректора университета.

1.5. Настоящее Положение обязательно для выполнения всеми структурными подразделениями, участвующими в реализации основных профессиональных образовательных программ высшего образования (далее – ОПОП ВО) ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ.

1.6. Положение может изменяться и дополняться в соответствии с изменениями действующего законодательства РФ, нормативными правовыми актами органов государственной власти РФ. Изменения и дополнения к нему утверждаются Ученым советом ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в соответствии с учебными планами по ОПОП ВО.

2.2. Основными формами учебного процесса по физической культуре и спорту являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами по ОПОП ВО.

В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 (две) зачетные единицы в виде лекционных занятий и самостоятельной работы;

- элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 часов в виде практических занятий.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения лекционных занятий учебные группы по одной

специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в университете. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками) и доводится до обучающихся.

Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп, в том числе обучающиеся с ОВЗ, инвалиды и обучающиеся с особыми образовательными потребностями распределяются кафедрой «Физическая культура» по учебным группам. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с обучающимися основной медицинской группой.

2.7. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по элективному курсу физической культуры в соответствующем семестре.

2.8. Обучающиеся основной учебной группы на занятиях для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту на основании письменного заявления распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями кафедры «Физическая культура» (плавание, волейбол, мини-футбол, баскетбол, стрельба из пневматической винтовки, настольный теннис, фитнес, спортивная борьба, гребля индор).

Группа по общей физической подготовке формируется из обучающихся, не определившихся с видом спорта, на основании письменного заявления.

2.9. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их письменному заявлению только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы обучающегося, переход обучающегося в соответствующую учебную группу осуществляется с момента выдачи

медицинского заключения.

2.10. Физическое воспитание обучающихся в основной и подготовительной группах решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ОВЗ, инвалиды и обучающихся особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой «Физическая культура», утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся в начале учебного семестра.

3. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего

образования (программы бакалавриата, программы специалитета) в учебных планах предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы, которая является обязательной для изучения;
- элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов в виде практических занятий, которые проводятся на основании личного заявления обучающегося.

3.2. Элективные курсы по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненты содержания.

4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

4.1. Обучение по физической культуре и спорту обучающихся с ОВЗ и инвалидами осуществляется университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа обучающихся с ОВЗ и инвалидов формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. Занятия с обучающимися с ОВЗ и инвалидами физической культурой и спортом проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе),

оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Рассмотрено и одобрено
на заседании ученого совета
ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ
07 мая 2018 года (протокол № 9)