

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 21.04.2019 12:41:52  
Уникальный программный ключ:  
528681d78e671c66ab07f014e7b0172735a12

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Заведующий кафедрой  
*[Signature]*  
«26» августа 2019

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. декана факультета  
*[Signature]* /Лукьяненко А.В./  
«27» августа 2019

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Направление подготовки	<b>35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции</b>
Направленность (профиль)	<b>Технологии перерабатывающих производств в АПК</b>
Квалификация выпускника	<b>Бакалавр</b>
Нормативный срок Обучения	<b>4 года</b>
Форма обучения	<b>Очная</b>

**Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.**

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

**Саратов 2019**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<i>УК-7.1 Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</i>	содержание и направленность различных систем физических упражнений, их развивающую и оздоровительную эффективность, основы здорового образа жизни	рационально выбирать физические упражнения, учитывая цели, мотивы, уровень физической подготовленности, состояние здоровья	средствами и методами развития физических качеств, укрепления здоровья для полноценной социальной и профессиональной деятельности
			<i>УК-7.2 Использование основ физической культуры для</i>	содержание и направленность различных систем физических	рационально выбирать физические упражнения, учитывая	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья,

			<i>осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i>	упражнений, их оздоровительную и развивающую эффективность, основы профессионально - прикладной физической подготовки, методику самостоятельных занятий	цели, мотивы, уровень физического развития, состояние здоровья, рационально распределять физическую нагрузку при выполнении различных двигательных действий	физического самосовершенствования, для успешной профессиональной деятельности, системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья
--	--	--	--	---	---	--

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	60	60	48	60	48	52	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	60	60	48	60	48	52	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	60	60	48	60	48	52	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	зач.	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
3.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину- (занятие№1)	5-11	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
4.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувьрки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувьрки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	5-11	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
5.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу	5-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
6.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега	12-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование техники низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка							
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	4,8, 12	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	14	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
10.	Итого за 2 семестр:				60	-		
3 семестр								
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
13.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером	5-13	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
14.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - зарядание и разрядание	5-14	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<p>стрелкового оружия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отработка стабильности прицеливания</li> <li>- изготовка к стрельбе из различных положений</li> <li>- изучение приёмов стрельбы</li> </ul>							
15.	<p><b>Гимнастика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь</li> <li>- акробатика</li> <li>- комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки)</li> <li>- комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши)</li> <li>- комбинированные комплексы.</li> </ul>	5-15	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
16.	<p><b>Спортивные игры: баскетбол</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение броскам в корзину-(занятие№2)</li> <li>- техника защиты- (занятие№1)</li> <li>- техника защиты- (занятие№2)</li> <li>- обучение приёмам техники нападения</li> <li>- основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1)</li> <li>- основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1)</li> </ul>	5-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
17.	<p><b>Плавание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение различным вариантам удержания тела на воде</li> <li>- обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик –</li> <li>- обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде</li> <li>- упражнения для мышц ног в технике плавания брассом</li> <li>- обучение технике плавания способом брасс</li> </ul>	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
18.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
19.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
20.	<p>Выходной контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств</li> <li>-выполнение контрольных тестов по физической подготовке</li> </ul>	неполная неделя				-	ВыхК	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
21.	Итого за 3 семестр:				60	-		
4 семестр								
22.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
23.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
24.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-11	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
25.	<b>Гимнастика:</b> - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.	4-11	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
26.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-11	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
27.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-	11-14	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	силовых качеств. - кроссовая подготовка							
28.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
29.	Проведение любой части занятия	15	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
30.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	16				-	ВыхК	3
31.	Итого за 4 семестр:				48	-		
5 семестр								
32.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
33.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
34.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение передачи в парах - обучение нападающего удара с собственного подброса - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче	4-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
35.	<b>Спортивные игры:баскетбол</b> Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) -формирование тактического мышления баскетболистов	4-14	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
36.	<b>Стрельба:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.	4-14	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
37.	<b>Плавание:</b>	4-15	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д



1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавании кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований.							
38.	<b>Гимнастика:</b> - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	4-16	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
40.	Проведение занятия по избранному виду спорта	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	ВыхК	З
42.	Итого за 5 семестр:				60	-		
6 семестр								
43.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
44.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
45.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе.	4-6	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.							
46.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья, - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.	4-6	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
47.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - бег 2000, 3000 м.	7-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
48.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
49.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	15	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
50.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	16				-	ВыхК	3
51.	Итого за 6 семестр:				48	-		
7 семестр								
52.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
53.	<b>Легкая атлетика:</b> - развитие скоростно-силовых качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
54.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).	4-15	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
55.	<b>Ритмическая гимнастика</b>	4-16	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<p><b>(девушки.)</b>  - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.  - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.  - составление и проведение комплекса производственной гимнастики  <b>Атлетическая гимнастика</b>  <b>(юноши.)</b>  - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.  - составление и проведение комплекса производственной гимнастики</p>							
56.	<p><b>Спортивные игры: волейбол</b>  - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче  - обучение и совершенствование командным действиям в защите  - обучение и совершенствование командным действиям в нападении  - освоение навыков судейства соревнований</p>	4-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
57.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
58.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
59.	<p>Выходной контроль  - проведение комплекса упражнений на развитие силы  -выполнение контрольных тестов по физической подготовке</p>	неполная неделя				-	ВыхК	3
60.	Итого за 7 семестр:				52	-		
61.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, залах СМО, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, в тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Гимнастика. Методика преподавания : учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=925772">http://znanium.com/bookread2.php?book=925772</a>	В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль, Т.А. Морозевич-Шилук [и др.]	Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2018	1 – 5

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9

### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://elib.library.isu.ru/index.php>

### **г) периодические издания**

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com>

Электронная библиотечная система «Znaniium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал, оснащённый баскетбольной фермой с пластиковым щитом и табло атаки, баскетбольными щитами, воротами для мини футбола, электронным табло, мячами футбольными, баскетбольными и волейбольными, волейбольным комплектом (стойки, сетка, вышка), гимнастическими скамейками, гимнастическими матами и звукоусилительным комплектом PEAVEYEscort (1).
- бассейн, оснащённый досками для плавания;
- зал СМО, оснащённый гимнастической стенкой и скамейками, мячами, обручами, скакалками, гимнастическими палками, гантелями гимнастическими ковриками, теннисным столом и ракетками;
- зал для занятий дартсом, оснащённый мишенями, дротиками и гребным тренажером «Concept 2»;
- спортивно-стрелковый комплекс, оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная площадка, оснащённая воротами для мини-футбола;
- лыжная база, оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным

программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*



**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Общая физическая подготовка»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2020/2021 учебный год:

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Пожидаев, В. П. Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1>
2. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>

**б) дополнительная литература**

1. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)