

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор ФГОУ ВО «Саратовский университет

Дата подписания: 27.04.2019 10:18:54

Уникальный программный ключ:  
528682d78e674e534aa0712491b2172f735a12



## МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий кафедрой

*Лукьяненко А.В.*  
«26» августа 2019

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. декана факультета

*Лукьяненко А.В.*  
«27» августа 2019

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина

**ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Направление подготовки

**19.03.04 Технология продукции и  
организация общественного питания**

Направленность  
(профиль)

**Технология и организация предприятий  
общественного питания**

Квалификация  
выпускника

**Бакалавр**

Нормативный срок  
Обучения

**4 года**

Форма обучения

**Очная**

Разработчик(и): *доцент, Скосырева Е.Н.*

*Скосырева Е.Н.*  
(подпись)

Саратов 2019

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания направленность (профиль) «Технология и организация предприятий общественного питания», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной	практическим и навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни. Навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых



1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок» Прохождение дистанции 3 км -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу	1-6	ПЗ	Т	18	-	ТК	Д
3.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	6-10	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
4.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой	7-14	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
5.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперёд, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь	7-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- упражнения на перекладине - техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика							
6.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции	14-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплексов физкультурминут, подвижных игр в своей учебной группе.	3-19	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	20				-	ВыхК	З
10.	Итого за 2 семестр:				60	-		
<b>3 семестр</b>								
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
13.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - целеуказание различными способами,	5-19	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- техника дыхания при стрельбе</li> <li>- Проведения контрольных стрельб.</li> </ul>							
14.	<p><b>Спортивные игры: волейбол</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение и совершенствование нижней передачи над собой</li> <li>- обучение и совершенствование нижнему приему мяча</li> <li>- обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером</li> <li>- обучение и совершенствование нападающему удару, подаче</li> <li>- обучение действиям игрока в защите и нападении</li> </ul>	6-19	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
15.	<p><b>Спортивные игры: баскетбол:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение основным элементам техники баскетбола</li> <li>- обучение технике владения мячом (занятие№1)</li> <li>- обучение технике владения мячом» (занятие№2)</li> <li>- обучение приемам ведения мяча различным способом</li> <li>- обучение броскам в корзину-(занятие№1)</li> <li>- обучение броскам в корзину-(занятие№2)</li> </ul>	6-19	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
16.	<p><b>Плавание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение различным вариантам удержания тела на воде</li> <li>- обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик –</li> <li>- обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде</li> <li>- обучение технике стартового прыжка</li> <li>- упражнения для мышц ног в технике плавания брассом</li> <li>- обучение поворотам при плавании способом кроль на груди</li> </ul>	6-19	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
17.	<p><b>Гимнастика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- акробатика</li> <li>- комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки)</li> <li>- составление и проведение</li> </ul>	6-19	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь -составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений							
18.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
19.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	3-19	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
20.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
21.	Итого за 3 семестр:				80	-		
4 семестр								
22.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
23.	<b>Лыжная подготовка:</b> обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный	2-6	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
24.	<b>Спортивные игры: волейбол:</b> - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении	8-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
25.	<b>Легкая атлетика:</b> обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка	8-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение технике прыжка в длину с разбега							
26.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,14	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
27.	Проведение любой части занятия	3-16	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
28.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	17				-	ВыхК	3
29.	Итого за 4 семестр:				34	-		
5 семестр								
30.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
31.	<b>Легкая атлетика:</b> - кроссовая подготовка обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
32.	<b>Спортивные игры: волейбол:</b> -обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
33.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№3) - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3)	5-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
34.	<b>Гимнастика:</b> составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями;	5-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д



1	2	3	4	5	6	7	8	9
	стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди. - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.							
35.	<b>Плавание:</b> - обучение технике плавания способом брасс - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног	5-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
36.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
37.	Проведение занятия по избранному виду спорта	5-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
38.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
39.	Итого за 5 семестр:				78	-		
6 семестр								
40.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
41.	<b>Лыжная подготовка:</b> - Прохождение дистанции 5 км без учета времени Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-4	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
42.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание.	6-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча.							
43.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	6-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
44.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
45.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	3-19	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
46.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
47.	Итого за 6 семестр:				42	-		
8 семестр								
48.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
49.	<b>Легкая атлетика:</b> Прохождение дистанции 5 км без учета времени Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-3	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
50.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и	3-9	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<p>реакции на движущийся объект.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения для развития быстроты и координации движений.</li> <li>- упражнения на внимание.</li> <li>- упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям). стрессовым ситуациям).</li> </ul>							
51.	<p><b><i>Ритмическая гимнастика(девушки.)</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой</li> <li>- комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц.</li> <li>-стретчинг.</li> <li>- упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul> <p><b><i>Атлетическая гимнастика(юноши.)</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа.</li> <li>- упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья,</li> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul>	4-9	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
52.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,	ПЗ	Т	4	-	РК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
53.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	4-11	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
54.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
55.	Итого за 8 семестр:				34	-		
56.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания направленность (профиль) «Технология и организация предприятий общественного питания», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Методические рекомендации: <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1010174">http://znanium.com/bookread2.php?book=1010174</a>	Мрочко О.Г.	Москва:Альтаир МГАВТ, 2018	1-9

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9
3.	Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб.пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1036690">http://znanium.com/bookread2.php?book=1036690</a>	О.В. Морозов, В.О. Морозов.	Москва: ФЛИНТА, 2015.	1-9

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

#### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com>

Электронная библиотечная система «Znaniium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- зал СМО оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал борьбы оснащённый покрывшей, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;
- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания направленность (профиль) «Технология и организация предприятий общественного питания».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура» «26» августа 2019 года (протокол № 1).*



**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Общая физическая подготовка»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2020/2021 учебный год:

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Пожидаев, В. П. Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1>
2. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>

**б) дополнительная литература**

1. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Физическая культура и спорт»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Физическая культура и спорт» на 2020/2021 учебный год:

**Сведения об обновлении лицензионного программного обеспечения**

Наименование программы	Примечание
<p>Kaspersky Endpoint Security</p> <p><b>Реквизиты подтверждающего документа:</b> Право на использование антивирусного программного обеспечения Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (1500-2449) 1 year Educational Licence. Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. Контракт № ЕП-113 на оказание услуг по передаче неисключительных (пользовательских) прав на антивирусное программное обеспечение с внесением соответствующих изменений в аттестационную документацию по требованию защиты информации от 11.12.2019 г.</p>	<p>Срок действия контракта истек</p>
<p>Kaspersky Endpoint Security</p> <p><b>Реквизиты подтверждающего документа:</b> Право на использование Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (250-499) 1 year Educational Renewal License. Лицензиат – ООО «Современные технологии», г. Саратов. Сублицензионный договор № 6-219/2020/223-1370 от 01.12.2020 г.</p>	<p>Заключен новый договор сроком на 1 год (11.12.2020 г. - 10.12.2021 г.)</p>
<p>Microsoft Office 365 Pro Plus Open Students Shared Server All Lng SubsVL OLV NL IMth Acadmc Stdnt w/Faculty</p> <p><b>Реквизиты подтверждающего документа:</b> Предоставление неисключительных прав на ПО: DsktpEdu ALNG LicSAPk OLV E 1Y Acadmc Ent. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов. Контракт № А-032 на передачу неисключительных (пользовательских) прав на программное обеспечение от 23.12.2019 г.</p>	<p>Срок действия контракта истекает 23.12.2020 г.</p>
<p>Microsoft Office</p> <p><b>Реквизиты подтверждающего документа:</b> Предоставление неисключительных прав на ПО: DsktpEdu ALNG LicSAPk OLV E 1Y Acadmc Ent. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов. Сублицензионный договор № 201201/КЛ/Л/44-208 на передачу неисключительных прав на программы для ЭВМ с конечным пользователем по адресу: г. Саратов, ул. Советская, 60 от 01.12.2020 г.</p>	<p>Заключен новый договор сроком на 1 год (по 31.12.2021 г.)</p>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «11» декабря 2020 года (протокол № 5).

Заведующий кафедрой

  
(подпись)