

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ  
Дата подписания: 26.04.2025  
Уникальный программный ключ:  
5b8335c1f3d6e7bd91a51b28834cdf2b81866538

## Аннотация

к рабочей программе дисциплины ОГСЭ.06 «Физическая культура» по специальности 19.02.07 Технология молока и молочных продуктов (срок обучения 3 года 10 мес.)  
(заочная форма обучения)

### **1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.**

Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ по специальности **19.02.07 Технология молока и молочных продуктов**. Дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

### **2. Цель изучения дисциплины.**

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и её способности направленной использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

### **3. Структура дисциплины.**

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности в подготовке ее к профессиональной деятельности;

2. Освоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей.

### **4. Основные образовательные технологии.**

В процессе изучения дисциплины используются традиционные методы обучения и технологии активного обучения.

### **5. Требования к результатам освоения дисциплины.**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:** законодательство РФ в области физической культуры и спорта, средства, методы, принципы физической культуры при совершенствовании функциональных возможностей организма человека; основы здорового образа жизни студента, особенности использования средств физической культуры для поддержания и повышения уровня здоровья, для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:** применять средства и методы физической культуры для повышения физического развития и совершенствования; правильно дозировать физическую и умственную нагрузку в процессе учебной и профессиональной деятельности; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий, использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК 2, ОК 3, ОК6.

#### **6.Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося -**336** часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - **2** часов;  
самостоятельная работа обучающегося - **334** часа.

#### **7.Формы контроля**

Промежуточная аттестация: зачет- 1 курс

**8.Составитель:** Свистунов Е.А., преподаватель